

あなたとJAをむすぶ

ホット
ライ
2022春号



栃木県北産の「コシヒカリ」が
「米の食味ランキング」で

最高ランクの
「特A」を獲得!!

(一財)日本穀物検定協会が実施している「令和3年産米の食味ランキング」の結果が令和4年3月2日に公表され、県北産の「コシヒカリ」が「特A」を獲得しました。

美味しー



アスパラ収穫と出荷作業体験

開催日 8月2日(火)
 時間 10:00~
 場所 (株)イソシンファーム
 (大田原市蜂蜜)
 参加費 無料
 定員 20名(1家族1人まで)



特典
 参加された方に
 ナス苗をプレゼント!

野菜づくりの知恵 ~ナス栽培編~

ナスの栽培方法・育て方のコツを教えます。
 野菜づくりに興味のある方・初心者
 大歓迎です!!

開催日 5月11日(水)
 時間 10:00~11:30
 場所 JAなすの本店
 参加費 無料
 定員 25名

和菓子教室

栃木県北限定?
 ~かまのふたまんじゅう~

開催日 7月7日(木)
 時間 9:30~
 場所 そすいの郷調理室
 (那須塩原市三区町)
 参加費 無料
 定員 12名

スタイルサロン ~体幹を鍛えて美姿勢に!~

ピラティスを中心に、音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かします。
 体のゆがみを整え、美しい姿勢を目指しましょう!

開催日 全8回(5/20、6/10、7/15、8/5、9/9、10/14、11/11、12/9)
 時間 10:00~11:30
 場所 JAなすの本店
 参加費 1,000円(女性会員700円)
 定員 15名
 講師 高久まゆみ先生

特典
 JAブランド品の
 お土産付き



家の光セミナー

生活雑誌「家の光」の記事を活用して
 料理や手芸、美容、健康など快適な生活の
 ヒントを学びます。

開催日 全8回(5/31、6/23、7/26、8/23、
 9/28、11/30、12/15、1/19)
 場所 JAなすの黒羽総合センター 他
 参加費 各回により異なる
 家の光年間購読者には割引有り
 定員 20名



男の居場所セミナー

料理教室や物作りを通して、新たな趣味を見つけ
 充実した日々を送ることができるようお手伝いします。

開催日 全6回
 (5/24、7/20、9/22、
 10/21、12/13、1/19)
 場所 JAなすの管内
 参加費 各回により異なる
 定員 15名



フラワーデザイン教室

花のある生活を!
 季節に合わせた素敵なアレンジを学びます。

開催日 全6回(5/26、7/13、9/14、11/16、12/21、1/18)
 場所 JAなすの本店
 参加費 3,000円
 (女性会員2,700円)
 定員 20名

特典
 JAブランド品の
 お土産付き



JAのイベントに参加しませんか?

応募期間 3月28日(月)9:00~4月5日(火)17:00

受付方法 電話のみ ☎62-5873 (生活福祉課) 対象者 JAなすの管内にお住まいの方
 選考方法 定員をオーバーした場合は抽選にて選考します 選考結果 通知にてお知らせします

※先着順ではありませんので、応募期間中に余裕をもってお申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染状況等により内容変更や中止になる場合がございます。



親子食農体験 なっちゃんクラブ

いちご、じゃがいも、アスパラ、梨、そばなどの収穫体験や牛舎見学、いちごスイーツ作り、
 そば打ち、フラワーアレンジなど盛りだくさん。JAなすのブランド野菜、梨のスイーツなど
 のお土産付き!(作物の生育状況などにより内容が変更になる場合があります)

開催日 全7回(6月~11月 日曜日の2~3時間)
 場所 JAなすの管内
 対象者 JA管内にお住まいの小学生と保護者
 参加費 無料
 定員 15家族(応募者多数の場合は、初めて参加される方を優先に抽選とさせていただきます)

ちびっこ集まれ いちご狩りと いちごスイーツ作り

開催日 6月8日(水)
 時間 10:00~
 場所 JAなすの黒羽総合センター
 対象者 未就学児と保護者
 参加費 無料
 定員 12組

夏休み! 宿題応援プロジェクト

小学生を対象に雑誌「ちゃくりん」を
 活用して、夏休みの宿題を応援します!
 野菜について学ぼう・野菜で草木染め体験予定。

開催日 7月30日(土)
 時間 13:30~16:00
 場所 JAなすの黒羽総合センター
 対象者 JA管内にお住まいの小学生と保護者
 参加費 無料
 定員 10家族(コロナウイルス感染対策のため
 お子様1人につき保護者1名)



ミニデイサービス

高齢者向けのイベントを開きたい方、楽しい時を過ごす
 ミニデイサービスを企画しませんか?当JA組織「ひまわり会」
 が近くの公民館などへ出向き、手芸やゲームを行います。また、
 ひまわり会スタッフも募集中(資格不要)。詳しくは、生活福祉
 課までお問い合わせください。

JA女性会新規会員募集企画 おうちで簡単「ローストビーフ」

ローストビーフと野菜ソースを作ってお持ち帰り!
 (ちょっぴり試食あり)

開催日 5月29日(日)
 時間 10:00~12:00
 場所 JAなすの黒羽総合センター
 参加費 1,000円(JA女性会に新規加入する方は無料)
 定員 12名(1家族1人まで)

地区対抗 米消費拡大選手権

JAなすの女性会は、米の消費拡大や地産地消の推進のため
 「地区対抗米消費拡大選手権」を開催しました。

- ① おにぎり・お寿司部門
- ② どんぶり部門
- ③ ごはんが進むおかず部門

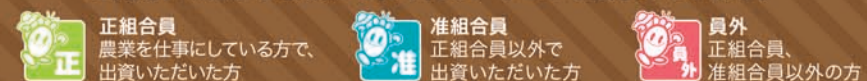
の三部門で、大田原・塩那・黒羽・湯津上・那須・黒磯の6地区
 で各部門1品ずつ出品してもらいました。

①お米との相性②地元野菜の使用
 ③見た目④ネーミング⑤栄養バランス
 を審査基準に、女性会員全員で
 投票を行いました。

今回は、出品された料理の中から
 1品ずつレシピをご紹介します!



ご利用いただける事業にそれぞれのアイコンを表示しています。



① おにぎり・お寿司部門

季節野菜のちらし寿司

作ったのはこの人!
 黒磯地区 星 のり子さん

材料 4人分

- ごはん.....ごはん茶碗4人分
すし酢.....好みの量
- アスパラガス.....2本
- ニンジン.....1/2本
- 春菊or菜の花.....1/2束
- ツナ缶.....1缶
- 国産鶏卵使用マヨネーズ.....大さじ1
- JAつゆの黒(濃縮タイプ)のめんつゆ.....大さじ1
- 白すりごま.....大さじ2
- こしょう.....少々(飾り用)
- ミニトマト.....適量
- パプリカ黄.....適量
- 春菊or菜の花.....適量

作り方

- アスパラガスは斜め薄切り、ニンジンは千切りにする。
- 耐熱ボールに①を入れ、ふんわりラップをかけ600Wのレンジで2分加熱する。
- ②につゆの素を入れ混ぜあわせたら、白すりごまを和える。
- 菜の花をゆで、水気を切ったら飾り用に2~4本取っておく。残りを細かく切りツナとマヨネーズ、こしょうと和える。
- ごはんにすし酢を入れ酢飯を作り、③④を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤をお皿に盛り、4等分に切ったミニトマトと1cm角に切ったパプリカ、菜の花を飾り付ける。

※写真は2人前の分量で作っています。

すりごまが余分な水分を吸ってくれるので、びちゃっとしません。
 季節に合わせてキュウリや水菜、飾りにコリンキーの漬物を使ってもきれいです。

国産鶏卵使用マヨネーズ 400g
 JAつゆの素 1L

② どんぶり部門

ヘルシー&スタミナ丼

作ったのはこの人!
 黒磯地区 岡本 利江さん

材料 3人分

- ごはん.....ごはん茶碗3人分
- ピーマン.....3個
- レタス.....1/2玉
- 大根.....1/3本
- 牛肉(細切れorうす切り).....400~500g
- A.焼肉のたれ(中辛).....100ml
- 刻み海苔.....お好みで
- オリーブオイル(ピーマン用).....大さじ1/2
- オリーブオイル(牛肉用).....大さじ1
- 塩こしょう.....適量

作り方

- ピーマンはたて半分に切り、細切りにする。
- レタスをざく切りにする。
- 大根おろしを作り、汁を絞っておく。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、①を炒め塩こしょうで味をつけて、お皿に移す。
- 同じフライパンにオリーブオイルを熱し、牛肉を炒め焼肉のたれで味付けをする。
- どんぶりにご飯を盛り、②をのせる
- ④⑤③の順にのせ、刻み海苔をちらす。

ピーマンをアスパラガスに、刻み海苔を韓国風味け海苔にしてもおいしいです。

A.焼肉のたれ(甘口・中辛)

③ ごはんが進むおかず部門

厚揚げキムチ炒め

作ったのはこの人!
 大田原地区 高橋 利子さん

材料 3~4人分

- 厚揚げ.....2枚
- 白菜キムチ.....400g
- A.こめ油.....小さじ2
- A.純正ごま油.....小さじ2
- 細ネギ.....適量
- ☆水.....適量
- ☆昆布だしうす塩醤油.....大さじ4
- ☆砂糖.....大さじ3
- ☆酒.....大さじ3

下準備

- ☆を混ぜておく。

作り方

- 厚揚げの油をキッチンペーパーで拭き取り、食べやすい大きさに切る。
- フライパンにこめ油を中火で熱し、厚揚げの両面をこんがり焼く。
- ☆を加える。
- キムチを加えて強火で炒める。
- とろみがつくまで絡めたらごま油をかけさっと混ぜて、器に盛る。
- 細ネギをのせる。

A.こめ油 750g・1500g
 A.純正ごま油 150g・300g
 昆布だしうす塩醤油 1L

JAは こんな取り組みを しています!

-JAなすの自己改革の取り組み-

当JAは、組合員・地域の皆さまにとって、もっと身近で頼れる存在になるために『自己改革』に取り組んでいます。平成31年度よりスタートした当JAの3か年計画・地域農業革新戦略に基づいた『自己改革』の取り組みを一部ご紹介いたします。

『自己改革』はSDGsへの 貢献につながっています。

SDGsとは2015年に国連で採択された「持続可能な開発目標」の略称です。人類・地球全体が直面する問題を解決し、「持続可能」な世界を実現するためのもので、2030年までに達成すべき17の目標で構成されています。JAの事業や活動は、このSDGsの目標につながっているものが数多くあります。今後も自己改革の取り組みを通じてSDGsの達成にも貢献してまいります。



小中学校などに イチゴ贈呈



子どもたちに食への関心、食を支える農の役割を感じてもらうため、JAは管内(大田原市・那須塩原市・那須町)の小中学校65校と特別支援学校の児童・生徒に対し、地元特産品であるイチゴ「とちおとめ」やイチゴゼリーを学校給食用に贈呈しました。生のイチゴを受け取った那須町立学びの森小学校の児童たちは「給食が楽しみ!」と満面の笑顔を見せてくれました。



学びの森小学校へ贈呈の様子

全地区女性会で 子ども食堂・フードバンクへ 支援活動



当JA女性会は、管内にある子どもの居場所「にじのいえ」、すくすく子育てやぎハウス、子どもの居場所スマイルハウス・フードバンク県北の3カ所に野菜や米などを提供する支援活動を行いました。この活動は「コロナ禍でも地域のために何かできることをしたい」という会員の声に令和2年から継続的に行っています。地域一体となってSDGsの目標「1 貧困をなくそう」「2 飢餓をゼロに」「3 すべての人に健康と福祉を」に取り組んでいきます。



INFORMATION

おたのしみ! プレゼントクイズ

クイズにご応募いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントいたします。

問題 最高ランクの「〇〇」を獲得!!
※〇〇の中に文字を入れてください

応募方法 はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号・JAや本紙に関する感想・要望をご記入ください。

宛先 〒325-0017 那須塩原市黒磯6-1
JAなすの 総務課広報係
「ホットライン プレゼントクイズ」係

締め切り 2022年4月15日(金) 当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で、「なすそだち(コシヒカリ)5kg」を10人の方にプレゼントします。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた皆さまの情報は、JAの事業および各種サービスの提供、ご案内等の目的以外には利用いたしません。

毎月「5(ご)」と「8(はん)」のつく日は
5日、8日、15日、18日、25日、28日
栃木県民ごはんの日

食べて応援!
『ブラーゼン米 なすひかり』

各JAグリーンハウス、スーパーダイユーで販売中! 那須ブラーゼンのホームページからも購入できます。

HP右上のメニュー → 「ショップ」をクリック
売上の一部が選手への応援資金となります。

組合員資格等の 確認をお願いします

組合員の方で、住所・氏名等の変更があった方、ご家族の死亡にともなうお手続きがお済でない方は、誠に恐れ入りますがお近くのJA支店・出張所までご連絡をお願いいたします。なお、死亡後60日を経過した場合は脱退扱いとなりますので、期限内にお手続きをお願いいたします。

全国の おいしい食材が集まる

「JAタウン」は全国各地で育まれた農畜産物や特産品を、インターネットを通じて消費者の皆さまへ直接お届けするショッピングモールです。当JA産「那須の白美人ねぎ」や「那須の春香うど」もお買い求めいただけます!

主な施設の連絡先 市外局番 0287

グリーンハウス各店舗

グリーンハウス南店	大田原市親園807	TEL 28-2020
グリーンハウス北店	大田原市中中原1240	TEL 23-6655
グリーンハウス塩那店	那須塩原市太夫塚3-221-11	TEL 36-1535
グリーンハウス黒羽店	大田原市黒羽向町1368-2	TEL 54-1135
グリーンハウス湯津上店	大田原市湯津上3724-3	TEL 98-2726
グリーンハウス那須店	那須町大字寺子丙4-20	TEL 72-1790
グリーンハウス黒磯店	那須塩原市上厚崎235-1	TEL 62-6340

支店・出張所

本店	那須塩原市黒磯6-1	(代表) TEL 62-5555
大田原南支店	大田原市親園807	TEL 28-1131
大田原北支店	大田原市中中原1435-1	TEL 23-6641
西那須野支店	那須塩原市太夫塚3-221-11	TEL 36-0077
塩原支店	那須塩原市関谷2050-1	TEL 35-2531
黒羽支店	大田原市黒羽向町1368-2	TEL 54-1167
湯津上支店	大田原市湯津上3724-3	TEL 98-2315
那須支店	那須町大字寺子丙4-20	TEL 72-6111
黒磯支店	那須塩原市住吉町2-12	TEL 63-2331
厚崎出張所	那須塩原市上厚崎235-1	TEL 62-6332
鍋掛出張所	那須塩原市越堀387	TEL 62-1003

東那須野支店	那須塩原市前弥六51	TEL 65-3717
高林支店	那須塩原市木綿畑635-2	TEL 68-0004

食材・土地建物・デイサービス

食材センター	那須塩原市住吉町2-12	TEL 63-2524
土地建物相談センター	大田原市浅香1丁目2-32	TEL 24-2690
なごやかデイサービス	那須町大字伊王野1570-1	TEL 75-7070

農機・自動車

JAなすのサービス(株)	大田原市中中原1453-1	TEL 22-6858
--------------	---------------	-------------

農作業の受託・農地の貸借等

株JAなすのアグリサポート	大田原市北金丸1563-4	TEL 23-3333
---------------	---------------	-------------



耕そう、大地と地域のみらい。

なすの